

アクアエクササイズ 教室

日ごろのストレスもアクアエクササイズで解消！
音楽に合わせて先生の動きをマネするだけでOK！
簡単・楽しくコンディショニング！



【レッスン日】

水曜日 14 : 00 ~ 15 : 00

金曜日 11 : 00 ~ 12 : 00

14 : 00 ~ 15 : 00



[参加申し込みについては「各種申し込み方法」をクリック☆](#)