

パーソナルレッスンスム詳細

<概要>

4泳法レベルアップや初めて水泳を行う方、ダイエット目的、機能回復などの水中運動・・・。ご要望に応じた内容で個人レッスンいたします！！

- 毎週火曜日 14:00～15:00
- 毎週水曜日 13:00～14:00
- 毎週木曜日 12:00～13:00
- 25分レッスン：1000円（入場料込み）
- レッスン後追加でレッスンを受講する場合は600円となります。



<受講方法>

- ※ **先着順による当日申し込みでの受付となります。（電話予約はできません）**
- ① 施設受付にて申込書の記入。
- ② レッスン料の支払い。
- ③ レッスンの申し込み時間まで遊泳。または、レッスン時間に合わせてパーソナル券を購入のうえ入場。
- ④ 予約時間に合わせて強制シャワー前で待機。
- ※ **教室受講生徒も同様の手続き・料金が必要となります。**