



泳力検定同時開催



中学生水泳短期教室

募集期間 2月10日(水)～
3月18日(金)

日時 3月25日(金)・29日(火)～31日(木)
11:00～12:00 *合計4日間行ないます。

料金 1,340円(税込)

対象 中学生
*平成28年度 新1年生～新3年生

その他詳細につきましては申込用紙をご確認ください。



25m泳げれば参加可能。

一番好きな泳ぎで

チャレンジしてみよう。

泳力検定とは？

水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準で内申書に記載が出来る公認資格として創設された制度です。「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」の中から受験する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。

合格後の流れ

検定合格者は、申請手数料として**700円別途**お願い致します。後日、**認定バッチ・認定証**を郵送致します。
*申請後、1ヵ月以内発送予定。また、検定を合格すると、日本水泳連盟ホームページ・月間水泳・スイミングマガジン等に名前が記載されます。(記載は1・2・3級合格者が対象になります)

泳力検定員、水野先生より一言

私は泳力検定員の資格を取得し、現在14年目となりました。その経験の中で、今は規定タイムより遅くても練習を頑張った結果、見事合格を勝ち取った生徒をたくさん指導してきました。検定と聞くと不安になるかもしれないけれど、この機会に是非参加してみてください。みんなのチャレンジを待っています。



泳力検定タイム基準表



男子

級	種目	12才	13・14才	15才
1	200m個人メドレー	3'18"0	3'00"0	2'45"0
2	100m個人メドレー	1'48"0	1'32"0	1'25"0
3	50mバタフライ	52"0	44"0	40"0
	50m平泳ぎ	1'01"0	51"0	47"0
	50mクロール	49"0	41"0	37"0
	50m背泳ぎ	55"0	46"0	43"0
4	25mバタフライ	25"0	22"0	20"0
	25m平泳ぎ	30"0	25"0	23"0
	25mクロール	24"0	20"0	18"0
	25m背泳ぎ	27"0	23"0	21"0
5	25mバタフライ	33"0	27"0	25"0
	25m平泳ぎ	34"0	28"0	26"0
	25mクロール	27"0	23"0	20"0
	25m背泳ぎ	30"0	25"0	24"0



女子

級	種目	12才	13・14才	15才
1	200m個人メドレー	3'28"0	3'13"0	3'05"0
2	100m個人メドレー	1'48"0	1'39"0	1'32"0
3	50mバタフライ	52"0	48"0	44"0
	50m平泳ぎ	1'01"0	56"0	51"0
	50mクロール	49"0	44"0	41"0
	50m背泳ぎ	55"0	51"0	46"0
4	25mバタフライ	25"0	24"0	22"0
	25m平泳ぎ	30"0	27"0	25"0
	25mクロール	24"0	22"0	20"0
	25m背泳ぎ	27"0	25"0	23"0
5	25mバタフライ	33"0	30"0	27"0
	25m平泳ぎ	34"0	31"0	28"0
	25mクロール	27"0	24"0	23"0
	25m背泳ぎ	30"0	28"0	25"0

挑戦したい種目・タイムをご確認ください。

**その他詳細につきましては
申込用紙をご確認ください。**

常陸水田市温水プール
指定管理者
ファンタジーアイランド
TEL 0294-80-6556

