

中学生短期水泳教室申込書

* 今回短期水泳教室は最終日に、泳力検定を行ないます。下記の内容をご確認下さい。

■泳力検定について

泳力検定とは、水泳の普及を目的とし、全国に統一された泳力基準で内申書に記載が出来る公認資格として創設された制度です。「クロール」「背泳ぎ」「平泳ぎ」「バタフライ」「個人メドレー」の中から受験する級と泳法を選び、タイムを計測して泳力を判定します。

■日 程 平成29年3月26日(日)・28日(火)～30日(木) * 4日間行ないます。

■開始時間 11:00～12:00

■参加資格 25m程度泳げる中学生。(平成29年度 新1年生～新3年生)

■受験料金 1,340円(定員30名)

■申込み日 2月26日(日)11:00。 * 定員を超した場合には、抽選を行ないます。

* 申込み当日。定員に達しない場合には、申込み期間の延長3月20日(日)まで受付致します。

■持ち物 水着、キャップ、ゴーグル、タオル。

■その他 裏面の規定タイム参照上、申込み頂きます様お願い致します。

検定合格者は、3月30日(木)帰りの際に手数料(700円)を受付にて申込み下さい。

■お問い合わせ 常陸太田市温水プール TEL 0294-80-6556

切取り線

常陸太田市 温水プール 中学生短期水泳教室 申込書

フリガナ		生年月日	年齢	住所	〒	—
名前						
TEL		泳力検定 希望級		希望 種目		

* 検定合格した際に、上記の情報を基に合格申請しますのでご注意ください。

○ 下記の当てはまる所に「○」印をご記入ください。

- ① 現在水泳は習っていますか？ はい ・ いいえ ・ 以前習っていた(歳～ 歳まで)
② 25m泳げる種目は？ クロール ・ 背泳ぎ ・ 平泳ぎ ・ バタフライ
③ 現在のタイムが分かればご記入ください。

タイム		記入例	25mバタフライ30秒 50mクロール 45秒
-----	--	-----	----------------------------

《常陸太田市温水プール 殿》

上記の者が保護者同意の下、中学生短期水泳教室に参加します。

年 月 日

保護者名 _____ (印) (受講者との続柄) 受付者 _____

泳力検定合格タイム基準表

男 子	級	種 目	12才	13・14才	15才
	1級	200m個人メドレー	3'18"0	3'00"0	2'45"0
	2級	100m個人メドレー	1'48"0	1'32"0	1'25"0
	3級	50mバタフライ	52"0	44"0	40"0
		50m平泳ぎ	1'01"0	51"0	47"0
		50mクロール	49"0	41"0	37"0
		50m背泳ぎ	55"0	46"0	43"0
	4級	25mバタフライ	25"0	22"0	20"0
		25m平泳ぎ	30"0	25"0	23"0
		25mクロール	24"0	20"0	18"0
		25m背泳ぎ	27"0	23"0	21"0
	5級	25mバタフライ	33"0	27"0	25"0
		25m平泳ぎ	34"0	28"0	26"0
		25mクロール	27"0	23"0	20"0
		25m背泳ぎ	30"0	25"0	24"0

女 子	級	種 目	12才	13・14才	15才
	1級	200m個人メドレー	3'28"0	3'13"0	3'05"0
	2級	100m個人メドレー	1'48"0	1'39"0	1'32"0
	3級	50mバタフライ	52"0	48"0	44"0
		50m平泳ぎ	1'01"0	56"0	51"0
		50mクロール	49"0	44"0	41"0
		50m背泳ぎ	55"0	51"0	46"0
	4級	25mバタフライ	25"0	24"0	22"0
		25m平泳ぎ	30"0	27"0	25"0
		25mクロール	24"0	22"0	20"0
		25m背泳ぎ	27"0	25"0	23"0
	5級	25mバタフライ	33"0	30"0	27"0
		25m平泳ぎ	34"0	31"0	28"0
		25mクロール	27"0	24"0	23"0
		25m背泳ぎ	30"0	28"0	25"0

3月30日(木)現在での年齢区分を参照の上、お申し込みください。