

温水プールから始めよう



各教室追加募集開始

幼児・小学生水泳教室



このクラスでは、水難事故防止のための知識を学びながら、グループ別に練習を行ないます。

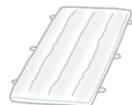
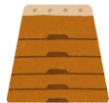
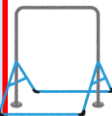
最初は誰も水は怖い物。少しずつ水に慣れ、水と友達になろう。



幼児体操教室



体操教室では、**鉄棒・跳び箱・マット運動**などを行ないながら、**バランス力・瞬発力・リズム感**を高め、生活に直結する体力を養います。



新年度から教室に参加したい方大募集いたします。幼児・小学生対象の水泳や体操教室。大人の方対象のアクアエクササイズや水泳教室など、今ならすぐに申込みが出来ます。募集人数につきましては、募集案内をご参照下さい。



アクアエクササイズ教室



水の可能性は無限大。**体力 UP・シェイプ UP・ストレス解消・リラクゼーション効果**など様々な可能性が秘めています。運動は簡単。音楽に合わせて先生の動きをマネするだけ。楽しみながら運動しましょう。

大人の水泳教室



水が怖いけど、泳げるようになりたい方。泳げるけど、もう少し楽に泳げるようになりたい方。**初めて水泳・初めてクロール・中上級クラス**でお待ちしています。優しい指導員が手取り足取り、丁寧に指導していきます。

常陸太田市温水プール
指定管理者
(株)フロム常陸
TEL 0294-80-6556

