

常陸太田市温水プール

2018 健康スポーツ チャレンジデー



5/30 (水) のチャレンジデーに

下記イベントを開催！！

①午前の部 <10:00~10:50>

筋力&スタイルアップ☆

楽々水中ウォーキング

②午後の部 <12:00~12:50>

あなたのために♥

「お好み」水泳レッスン

※①、②ともに入場料のみでレッスンに参加できます。時間までにプールに集合！

チャレンジデーは15分以上の運動参加率を他自治体と競うイベントです。

今回の対戦相手は・・・長野県 東御市



みんなでレッツ・チャレン

東御市

