

# 常陸太田市温水プール

2019 健康スポーツ

## チャレンジデー



5月29日(水)のチャレンジデーに  
下記のイベントを開催！！

午前

10:00～10:50

① 楽々水中ウォーキング

午後

12:00～12:50

② 「お好み」水泳レッスン

二つとも参加無料！！

今回の対戦相手は……

(こうりょう)

奈良県 広陵町！！



チャレンジデーとは  
15分以上の運動参加率を  
他の自治体と競うイベント  
です！がんばりましょう！

この辺り！

