

2021 健康スポーツ

チャレンジデー

10月27日(水)のチャレンジデーに
下記のイベントを開催！！

午前

10:00～10:50

① 楽々水中ウォーキング

午後

12:00～12:50

② 「お好み」水泳レッスン

二つとも参加無料！！

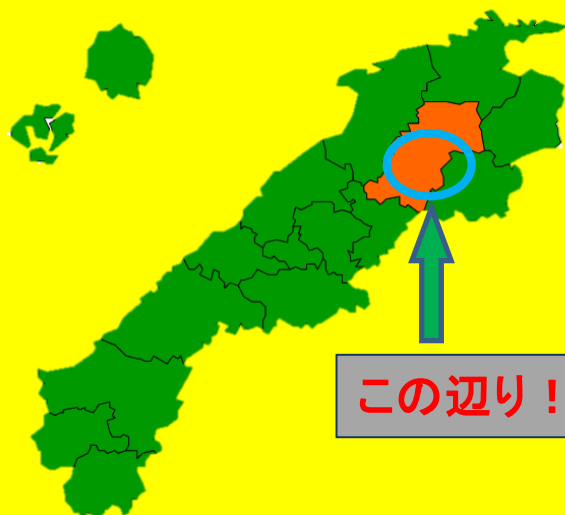
今回の対戦相手は……

(うんなん)

島根県 **雲南市**！！



チャレンジデーとは
15分以上の運動参加率を
他の自治体と競うイベント
です！がんばりましょう！



この辺り！