

大人体験教室

■日程/募集人数

令和4年 10月 4日(火)～11月29日(火)

11:00～12:00開催

10月	4日(火)	10日(月)	18日(火)	25日(火)	
	中級	初級/中級	初級/中級	初級/中級	
	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	
11月	1日(火)	8日(火)	15日(火)	22日(火)	29日(火)
	中級	初級/中級	初級/中級	初級/中級	楽々
	クロール	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	4種目

■クラス目的及び対象者

下記を参照し申し込み頂くようお願い致します。

各初級クラス	対象者	
		初めての方で基本をしっかり行いたい方。
		泳げるけど息がすぐに上がってしまう方。
	目的	
		基本を中心に姿勢、キック、ストローク、タイミング、うねりを行ないます。
		25m息を上げずに泳ぐポイントをお伝えします。
各中級クラス	対象者	
		25m泳げる方。
		基本を習得しさらにステップアップしたい方。
	目的	
		効率よく進む為にフォーム修正します。
		25m以上泳げるようにポイントをお伝えします。
楽々4種目クラス	対象者	
		4種目25m程度泳げる方。
		1時間で800m程度泳げる方。
	目的	
		ポイントを押さえながら4泳法を練習します。
		ある程度泳ぎこみをしながらフォーム修正を行ないます。

■料金 1回 530円 (入場料別途 420円。)

*参加費は、教室開催初日のお支払となります。

■締め切り 各教室1週間前まで。 *定員を超した場合には抽選を行います。

■その他 体験料は530円。 *当日別途券売機にて入場券を購入下さい。

別紙、受付にある申し込み用紙に記入後、当館受付までお願い致します。

■お問い合わせ 常陸太田市温水プール Tel 0294-80-6556