

**成人対象**

# 初めての水泳教室開講

**開校日 火曜日 13:00~14:00**

**内 容** 潜り練習から始まり、息の出し方、バタ足のやり方、浮身の姿勢など基本動作を中心に練習し12m程度泳げるように行います。

新しい事を始めるには、ちょっとした不安があるかもしれません。そんな不安をひとつひとつゆっくり丁寧に指導していきます。新しい世界に飛び込んでみよう。



常陸太田市温水プール  
指定管理株式会社7ロム常陸  
問い合わせ 0294-80-6556