



温水プール初教室



ヨガ教室



募集日時 3月16日(日) 11:00

日時 4月3日(木)から
*毎週木曜日に実施します。
10:30~11:30
*6回の教室を1期とし年間6期行ないます。

料金 4,500円(税込)

定員 15名

対象 18歳以上の方

その他詳細につきましては申込用紙をご確認ください。

ヨガ教室とは

体の柔軟性を整えながら、関節痛や冷え性などの改善を目標に教室を行ないます。



常陸太田市温水プール
指定管理者
株式会社フロンティア常陸
TEL 0294-80-6556

