

# フィットネス& バーチャルボクシング in常陸太田市



親子でのご参加  
お待ちしております

メインインストラクター

茂呂 一雄

(一社)バーチャルボクシング®  
協会代表理事・発案者  
adidasボクシング教育ディレクター  
元日本ライト級プロボクサー

子どもから高齢の方まで、みんなで楽しめる!

はじめてボクシングを行う方でも、お気軽に参加できるフィットネスボクシングイベント。  
ボクシング元世界&日本王者に向けてのミット打ち・対面運動や、  
音楽に合わせてのシャドーボクシングを行い、今までお子様からシニア世代まで  
幅広い年齢層の方にご参加いただいております。

2025年11月23日(日) 10:00~11:30 (開場9:30)

大里ふれあい広場ふれあいセンター

〒313-0125 茨城県常陸太田市大里町4401

参加費  
無料

ゲスト参加

イベント終了後、写真撮影会やサイン会を実施  
(色紙は各自で準備)

- 対象：大人(高校生以上)~お子様  
※大人1名に対し上限3名までのお子様(幼児~中学生)
- 定員：80名 ※定員になり次第受付終了
- 持ち物：動きやすい格好・室内シューズ・飲み物
- 受付期間：10月25日(土)10:00~11月22日(土)まで

申込・問合せ

常陸太田市温水プール

電話 0294-80-6556 もしくは 受付にて 直接申込

※当日、会場にて「参加同意書」にご記入の上、ご参加いただけます。



佐藤 洋太

第23代WBC世界  
スーパーフライ級チャンピオン



清水 智信

第20代WBA世界  
スーパーフライ級チャンピオン



笠間市  
出身

富施 郁哉

第76代日本  
バンタム級チャンピオン

主催：株式会社フロム常陸(常陸太田市温水プール指定管理者) 後援：常陸太田市