



体験会開催



ピラティス教室

体験から
始めてみませんか？



ピラティス教室とは

体幹を整えながら姿勢改善、骨盤の歪み改善、新陳代謝の向上を目標に教室を行ないます。

4月1日～受付開始

日時 4月9日・16日・30日・5月14日

*水曜日に開催いたします。

13:00~14:00

料金 1,100円(税込)

定員 各15名

対象 18歳以上の方

その他詳細につきましては申込用紙をご確認ください。

常陸太田市温水プール
指定管理者
株式会社フロム常陸
TEL 0294-80-6556