



温水プール初教室



ピラティス教室

4月1日から受付開始

日時

初回 5月21日(水)

*毎週水曜日(計6回)行います。

13:00~14:00

料金

4,500円(税込)

定員

15名

対象

18歳以上の方

その他詳細につきましては申込用紙をご確認ください。

ピラティス教室とは

体幹を整えながら姿勢改善、骨盤の歪み改善、新陳代謝の向上を目標に教室を行ないます。



常陸太田市温水プール
指定管理者
株式会社フロンティア常陸
TEL 0294-80-6556