

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

性 級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0
		100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0
		50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0
		25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0
		25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0
		25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0
		25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0
		25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0
		25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0
		25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0
		25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0
		25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0
		25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0
		25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0
		25m 背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0
男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0
		100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0
		50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0
		50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m クロール	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0
		50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0
		25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0
		25m 平泳ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0
		25m 背泳ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0
		25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0
		25m 平泳ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0
		25m 背泳ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0
		25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0
		25m 平泳ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0
	6級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0
		25m 背泳ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0
		25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0
		25m 平泳ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0
	7級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m クロール	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0
		25m 背泳ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0