イスヨガ体験教室申込書

■日　程　　令和8年3月11・18・25日（水）

■時　間　　14：15～15：15　　＊1時間のプログラムになります。

■料　金　　1，100円（税込み）　　＊参加費は、申し込み時のお支払となります。

＊参加費は1回分になります。

■定　員　　各15名　　＊最低遂行　5名

■対　象　　18歳以上の方

■申込み日　3月1日（日）～各希望日の前日まで

■持ち物　　飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

＊マットは貸し出し用がありますが、持ち込みも可能です。

■お問い合わせ　常陸太田市温水プール　　℡　0294-80-6556

常陸太田市温水プール　　イスヨガ体験教室　申込書

フリガナ		生年月日	年齢	電話番号
名前				

〇希望する日程に「〇」印をご記入ください。

3月11日	3月18日	3月25日

〇持病及び関節痛などについてお聞きします。

☆ 大きな病気をした事がある　　はい　・　いいえ

☆ 現在通院されていますか？　　はい　・　いいえ

☆ 腰に痛みがありますか？　　常に痛む　・　時々痛む　・　いいえ

☆ 膝に痛みがありますか？　　常に痛む　・　時々痛む　・　いいえ

☆ 肩に痛みがありますか？　　常に痛む　・　時々痛む　・　いいえ

☆ めまいがする時はありますか？　　はい　・　時々する　・　いいえ

☆ 教室に参加する事で期待したい事柄がありましたら下記に記入をお願いします。

（　　）

《常陸太田市温水プール　殿》

健康上問題がないため本教室に申込みします。

年　　月　　日

名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　受付者＿＿＿＿＿＿＿＿