



体験会開催



イスヨガ教室

体験から
始めてみませんか？



イスヨガ教室とは

イスを使用しながら無理のない
姿勢で柔軟性を高めながら関節
痛を緩和していきます。

3月1日～受付開始

日時 3月11日・18日・25日

*水曜日に開催いたします。

14:15~15:15

料金 1. 100円 (税込)

定員 各15名

対象 18歳以上の方

その他詳細につきましては申込用紙をご確認ください。



常陸太田市温水プール
指定管理者
株式会社フロム常陸
TEL 0294-80-6556